



Main Partner:

**REPOWER**

Co-Sponsor:

**RAIFFEISEN**

### ***International SkyRace Valmalenco - Valposchiavo 2012***

*“Il trentino Michele Tavernaro si prenota per un’edizione 2012 da protagonista”*

*In vista di una stagione che sta per entrare nel vivo abbiamo incontrato e intervistato per voi il campione di orienteering e skyrunner “di razza” Michele Tavernaro. Primierotto di Transacqua, come orientista, vanta in carriera un 6° posto ai mondiali giapponesi del 2005. Passato alla corsa in montagna d’alta quota ha centrato diversi piazzamenti di prestigio e successi in piazze importanti come Canazei e Vezza d’Oglio. La sua migliore stagione? Sicuramente quella 2011: «Per certi versi direi sicuramente di sì – ha esordito -. Nel senso che sino ai primi di agosto stavo girando a ritmi decisamente sostenuti; poi però una fastidiosa pubalgia ha rovinato tutto penalizzandomi alla Dolomites e costringendomi al ritiro sul tracciato dell’Alta Valtellina SkyRace».*

***Da allora sono passati diversi mesi.... Come stai?*** «Bene, ma per dirlo senza possibilità di smentite meglio aspettare le prime gare. Ho osservato uno stop forzato di 5 mesi poi ho iniziato a fare dello scialpinismo. In pista non avevo alcun fastidio; ciò mi ha permesso di allenarmi con continuità e di mantenere nel contempo un buon tono muscolare. Ora che la neve si sta lentamente sciogliendo sto riprendendo a correre. Ogni giorno cerco di fare qualcosina in

*più, sperando che la pubalgia sia solo un brutto ricordo».*

***Quando ti vedremo nuovamente in gara?*** «Pensavo di esordire a Sondalo con la 4Passi in casa nostra, ma tre giorni di influenza hanno fatto saltare ogni mio piano. Ho quindi deciso di fare qualche gara d'orientering per allenarmi e testare la condizione. A fine maggio, se tutto dovesse andare come previsto, prenderò parte ad una skyrace in vista della Valmalenco – Valposchiavo che, a tutti gli effetti è il mio primo obiettivo stagionale».

***Sul tracciato italo-svizzero, lo scorso anno, avevi dato spettacolo...*** «Avevo fatto una gran gara chiudendo 6° assoluto. Il percorso lo conoscevo, avendolo già corso nel 2007 quando Marco De Gasperi stabilì il record. L'obiettivo è tornare per vedere come sto e, magari, per provare a migliorarmi ulteriormente. La Valmalenco – Valposchiavo è una gara bellissima: pur non essendo particolarmente tecnica, è una vera "sky" con passaggi su nevaio e scenari mozzafiato. Per non parlare poi dell'organizzazione.... Sempre impeccabile. Quest'anno, sarà prima tappa del "La Sportiva Gore-Tex Mountain Running Cup"; un motivo in più per prendervi parte».

***Da ciò si deduce che, acciacchi permettendo, punterai alle 5 "top race" di questo neonato challenge:*** «Per ora cominciamo con Poschiavo. Lì, vista la caratura internazionale dell'evento, capirò quello che è il mio effettivo valore. Non nascondo però che tra i miei piani vi è proprio questo circuito che racchiude alcune tra le più belle gare italiane. Circa 10 anni fa, sono stato tra i a collaborare nel progetto mountainrunning de La Sportiva e mi sembra quindi d'obbligo onorare il primo circuito nazionale sponsorizzato dalla casa di Ziano. In verità avrei previsto di correre solo 4 delle 5 gare previste, ma tra Poschiavo, Canazei, Premana e Vezza d'Oglio scegliere quale scartare mi sembra arduo... Ne avessero scelta almeno una non tanto bella mi avrebbero facilitato il compito».

***Maurizio Torri, Addetto Stampa SkyRace Valmalenco-Valposchiavo***

SkyRace Valmalenco-Valposchiavo  
c/o Ente Turistico Valposchiavo  
CH-7742 Poschiavo  
Tel. +41 79 861 34 83  
segreteria@international-skyrace.org  
www.international-skyrace.org